

## POSTURE E SPORT

# Riprogrammazione posturale

**PARMA 5-6 novembre 2011**

Durata del corso: 16 ore

Data: 5-6 novembre 2011

Costo €290

Segreteria: Canali System 0521 631088

329 944 83 65

[vincenzo.canali@canalisystem.it](mailto:vincenzo.canali@canalisystem.it)



Prof.

Canali Vincenzo teaching Elena Isimbayeva

Attestato:

**Canali System** di partecipazione al corso e di operatore in Riprogrammazione Posturale , di 1° livello.

Vincenzo Canali, insegnante di educazione fisica, nato a Parma il 25 08 1962.

Fin da giovanissimo collaboratore della Squadra Nazionale di Ginnastica Artisitca Femminile, Allenatore in "campo" agli Europei di Mosca ed ai Mondiali di Rotterdam 1987.

Successivamente collaboratore di varie squadre nazionali come preparatore di Ginnastica.

Nel 1995 e 1996 Tecnico della Nazionale di Trampolino Elastico ai Mondiali di Vancoover (Canada) e Sidney (Australia) ed ai Giochi Olimpici di Pechino 2008.

Preparatore posturale per la Fidal dal 1999.

Dal 1999 al 2004 preparatore posturale e di ginnastica di Giuseppe Gibilisco (oro ai mondiali 2003 e bronzo ai Giochi Olimpici di Atene 2004).

Dal 2005 al 2007 consulente posturale di Stefano Baldini e della Nazionale di Maratona.

Dal 2005 ed attualmente preparatore posturale e di ginnastica di **Elena Isimbayeva**

Campionessa Olimpica di Atene2004, di Pechino 2008 di salto con l'asta. Preparatore posturale e di ginnastica di **Antonietta Di Martino** medaglia di bronzo ai mondiali 2011 salto in alto.

Docente AC all'Università di Parma Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie. IAAF Lecturer e docente di corsi "postura e sport" in Clinic internazionali

Da 2000 ad oggi.

### Posture e sport riprogrammazione posturale

P.le della Pace 4 , Langhirano 43010 (PR)

Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza Ag. 581 di Lagrimone:

IBAN: IT64L 06230 65966 0000 56549252

Causale : corso di riprogrammazione posturale Parma 5-6 novembre 2011

Tel.: +39 329 94 48 365

Fax: + 39 0521 63 10 88 ( previa telefonata)

E-mail: [vincenzo.canali@canalisystem.it](mailto:vincenzo.canali@canalisystem.it)



Posture e sport

Prof. Vincenzo Canali

▶ **CANALI SYSTEM**  
Corso di 1° livello  
**Riprogrammazione  
Posturale**  
Parma 5-6 novembre 2011



tel 329 94 48 365 [vincenzo.canali@canalisystem.it](mailto:vincenzo.canali@canalisystem.it)

# Posture e sport

## Riprogrammazione Posturale

### Programma del Corso

5-6 novembre 2011

Sede: Palacampus

### Campus Universitario Parma

Sabato 5 novembre 2011

- Ore 9.00-13.00 attività teorica
- Ore 13.00-14.30 pausa pranzo
- Ore 14.30- 18.30 pratica individuale e con piccoli attrezzi specifici

Domenica 6 novembre 2011

- Ore 9.00-13.00 pratica a coppie esercizi al suolo
- Ore 13.00-14.30 pausa pranzo
- Ore 14.30- 18.30 pratica a coppie con piccoli attrezzi specifici.
- Ore 18.45 rilascio Diplomi di Merito.

### “ **CONCEPT**” **Canali System**

I concept del “Canali System”, metodo posturale di riprogrammazione motoria, sono applicabili sia alla prevenzione sia al recupero attivo di carenze posturali in atto, sia come Impostazione funzionale per atleti di alto livello al fine di **ottimizzare il gesto tecnico** e **prevenire i traumi da carico iterativo**. L'utilizzo di questo sistema permette di individuare le cause che sono all'origine di un'ipofunzionalità di una catena cinetica in un rapporto di flessione estensione strutturato, rapportandolo con le azioni muscolari e le loro influenze nei piani dello spazio. Il significato ultimo è quello di conoscere le articolazioni “Starter” e la loro funzionalità e comprenderne il “peso” all'interno della catena cinetica e capire come questa si rapporti con le altre catene cinetiche per comporre il gesto motorio nella sua fase passiva, attiva statica, eccentrica e dinamica, interagendo con tutte le stazioni i decubiti e le attitudini, così da rendere le connessioni acquisite stabili e ripetibili, in funzione motoria e di sostegno per la postura. Questo sistema permette anche di individuare i “Detector elements” cioè quei fattori rivelatori di errori tecnici



posturali e di prevenire i traumi derivanti dai **movimenti eccentrici indotti**, che spesso provocano contrasto tra le masse muscolari interagenti sulla stessa articolazione starter, considerate nella loro funzionalità di componenti della catena cinetica. Le resistenze quindi, costituiscono l'elemento di **scambio dinamico negativo** tra le catene cinetiche ed il mancato utilizzo delle espressioni tecniche dinamiche come rapporti di flessione estensione sinergici. Le conseguenze invadono sia il piano tecnico specifico che quello dell'integrità fisica.

### Iscrizioni ammissioni:

- Al corso sono ammesse 20 persone
- Iscrizione via e mail:  
[vincenzo.canali@canalysystem.it](mailto:vincenzo.canali@canalysystem.it)

Dopo risposta d'ammissione:

Far pervenire i dati del bonifico di €290,00

Con la causale : iscrizione corso di riprogrammazione posturale Parma 5-6 novembre 2011, intestato a a.s.d.Langhirano Ginnastica

Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza

Ag 581 Lagrimone

IBAN IT64L 06230 65966 0000 56549252

### **Segreteria:**

P.le della Pace 4 , Langhirano 43010 (PR)

Tel.: +39 329 94 48 365

Fax: + 39 0521 63 10 88 ( previa telefonata)

E-mail: [vincenzo.canali@canalysystem.it](mailto:vincenzo.canali@canalysystem.it)