



Comune di Traversetolo



Assessorato al Commercio
Assessorato allo Sport e Tempo Libero

in collaborazione con TRC – Traversetolo Running Club e Atletica Gallerini Traversetolo, organizza

Venerdì 10 luglio 2015 ore 19.00

11° Gran Premio Città di Traversetolo

Gara Regionale 

Gara podistica in notturna, aperta agli atleti tesserati Fidal ed Enti Convenzionati

(in possesso del certificato di idoneità fisica / per le categorie giovanili è richiesto Nulla Osta da parte di un genitore)

Le gare si svolgeranno su circuito cittadino da ripetere più volte, della lunghezza di 870m (o 300m)

completamente asfaltato, illuminato e chiuso al traffico. Le gare si svolgeranno in qualsiasi condizione meteo

Ritrovo: Piazza Fanfulla (Traversetolo – Parma)

CATEGORIE E DISTANZE

MASCILI			FEMMINILI		
Categoria	Età	Distanza (n.giri)	Categoria	Età	Distanza (n.giri)
P PULCINI M (fino al 2009)	Fino a 6 anni	300 m (1 giro breve)	p PULCINI F (fino al 2009)	Fino a 6 anni	300m (1 giro breve)
A ESORDIENTI M	2008-2004	600 m (2 giri brevi)	A ESORDIENTI F	2008-2004	600m (2 giri brevi)
B RAGAZZI CADETTI	2003-2000	1740 m (2 giri 870m)	B RAGAZZE CADETTE	2003-2000	1740m (2 giri 870m)
D ALLIEVI	1999-1998	1740 m (2 giri 870m)	C ALLIEVE	1999-1998	1740m (2 giri 870m)
E Junior-Promesse- Senior M	1997-1981	4350 m (5 giri 870m)	I Junior-Promesse- Senior F	1997-1981	2610 m (3 giri 870m)
F SM35-SM40-SM45	1980-1966	4350 m (5 giri 870m)	L SF35-SF40-SF45	1980-1966	2610 m (3 giri 870m)
G SM50-SM55	1965-1956	4350 m (5 giri 870m)	M SF50-SF55 + over	1965-prec.	2610 m (3 giri 870m)
H SM60 + over	1955-prec.	4350 m (5 giri 870m)			

PROGRAMMA GARE

Orario	Categorie	Distanza / (n.giri)	ISCRIZIONI
19.00	Apertura/Conferma iscrizioni – Ritiro pettorali pre-iscritti		CATEGORIE GIOVANILI (Pulcini-Esordienti-Ragazzi- Cadetti-Allievi M+F) <u>Iscrizioni gratuite</u>
19:30	Chiusura iscrizioni categorie giovanili (Pulcini-Esord.-Rag-Cad)		
20:45	Chiusura iscrizioni categorie superiori + Americana		
19:45	PULCINI M+F	300 m (1 giro breve)	CATEGORIE SUPERIORI € 5,00 (pre-iscrizioni entro 8-7-2015 ore 24:00)
19:55	ESORDIENTI M+F	600 m (2 giri brevi)	
20:10	RAGAZZI-CADETTI-ALLIEVI M+F	1740 m (2 giri)	CATEGORIE SUPERIORI € 8,00 dopo 8-7-2015 e il giorno della gara
20:30	Premiazione categorie giovanili M+F		
20:45	JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-SF35-SF40-SF45 SF50-SF55 e Over (femm.li)	2610 m (3 giri)	AMERICANA (vedi categorie superiori) Iscrizioni gratuite per chi ha gareggiato in precedenza
21:15	JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-SM35-SM40-SM45 (maschili)	4350 m (5 giri)	
21:45	SM50-SM55-SM60 e Over (maschili)	4350 m (5 giri)	
22:10	Americana (aperta a tutti gli atleti, categorie maschili e femminili) Gara ad eliminazione/ogni giro volata sprint + recupero 1 minuto <Finale a 3, max.15 atleti partenti>	Giro breve 300 m da ripetersi fino a volata a 3 finale	
22:30	Premiazione categorie superiori e Americana		
INFO & PRE-ISCRIZIONI		TRC-TRAVERSETOLO RUNNING CLUB / Sergio Gozzi 328-2136726 / 0521-844649 / sergiosusan@alice.it	

PREMIAZIONI	CATEGORIE GIOVANILI	PREMI VARI AI PRIMI CLASSIFICATI
	CATEGORIE SUPERIORI	PREMI IN NATURA AI PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA
	GARA ASSOLUTI FEMMINILI	CONSISTENTI PREMI IN NATURA AI MIGLIORI 3 TEMPI (che verranno escluse dalle proprie categorie)
	GARA 5 GIRI MASCHILI	CONSISTENTI PREMI IN NATURA AI MIGLIORI 3 TEMPI (che verranno esclusi dalle proprie categorie)
	GARA AMERICANA	PREMI IN NATURA AI PRIMI 3